



Szépkorúak Háza Idősek Otthona

Otthonunk Naplója

I. évfolyam 4. szám 2021. július 01.



Szeretettel üdvözlöm a kedves olvasókat! Kovács Éva vagyok. 2020 novembertől dolgozom az intézményben. Előtte 40 évig ápoló voltam, az utolsó 18 évben főnővér. Gyönyörű pályát tudhatok magam mögött. Munkám során nagyon fontosnak tartottam a betegek emberi méltóságának tiszteletben tartását. Mindig hittem a szeretetteljes ápolásban. Bízom abban, hogy ezeket az értékeket most itt képviselhetem, mert úgy érzem ezt a nagyon szép hivatást csak így szabad, és érdemes csinálni.

Hitvallásom:

Ápoljunk hittel, szeretettel, és alázattal..

Kívánok mindenkinek erőt, kitartást ebben a nehéz időszakban, és nagyon jó egészséget!

Bemutatkozásomat szeretném egy verssel zárni, melyet Skóciában írt egy otthonban élő idős hölgy.

A vers hangulata szomorú, de úgy gondolom nagyon tanulságos mindannyiunk számára!

A vers a következő oldalon olvasható!

Levél az ápolónőkhöz

Lát engem nővérke?

Amikor rám néz, azt gondolja:
mogorva öregasszony, lassú,
mindenben bizonytalan, zavart
tekintetű,
aki mindent lepecsétel, amikor
eszik,
nem felel, amikor maga
elégedetlenkedik, aki nem veszi
észre, hogy
fogytán az ereje kedve. Olyan,
mintha nem tudná, mit csinál,
minden lépcső magas neki, és nem
látja hová merre tart.
Aki akarat nélkül tűri, hogy
mindent más csináljon vele,
etessék, fürdessék és egyebek.
Ilyennek lát?
Nyissa ki a szemét nővérke,
nézzen rám!
Szeretném elmesélni, ki vagyok én,
aki itt csendben ül,
akkor eszik és iszik, amikor
nővérke maga úgy akarja.
Nézzen rám!
Tizenéves kislány vagyok, akit a
szülei szeretnek!
Tizenhat éves csinos lány, aki arról
álmodik, hogy majd egy férfié
lesz...
Húszéves menyasszony, akinek
szíve meglódul
a gondolatra is, hogy hamarosan
hűséget esküszik, s azt be is
tartja.
Huszonöt éves: kisbabája van.

Harmincas: gyerekei cseperednek,
önállósodnak.

Negyvenes: gyerekei felnőttek, kirepültek a
házból

Itt a férjem, még mindig örülünk
egymásnak.

Ötvenéves koromban, jönnek az unokák,
kitöltik napjainkat, gyerekzsivajtól hangos
a ház,
Újból vannak gyerekeink a szerelmemnek és
nekem.

Sötét napok közelítenek, meghalt a férjem
Jövöm a magány, a szomorúság.

az enyéim saját gondjukkal-bajjukkal
vívódnak,

az emlékeimnek élek és a szeretet van
velem.

Az ember elszürkül, ha öreg és beteg,
kicsit tán ütődöttnek is látszik.

De hát egy öregasszony vagyok, bája tűnt
és ereje fogyott.

Ebben az öreg testben mégis egy fiatal lány
lakik!

Emlékszem örömeimre. Emlékszem
fájdalmaimra.

Szeretem, és újra átélem az életem, mely
gyorsan elröpült.

Elfogadom a hideg tényt, hogy semmivel
sem tudok szembeszállni.

Ha felnyílna a szeme, nővérke,
sosem csak egy mogorva öregasszonynak
látna.

Jöjjön közelebb hozzám, nézzen rám!



A hónap idézete:

„A lelki sebeket két dolog gyógyíthatja meg. A fölismert igazság és az igazi szeretet.”

Müller Péter

Július hava

Nevét Julius Caesarról kapta, aki ebben a hónapban született. A gazdák számára ez a hónap volt a legnagyobb munka, a gabona betakarításának ideje.

Július 2: Sarlós boldogasszony: A nap elnevezése arra utal, amikor még a nők arattak sarlóval. Sok helyen szertartással nyitották meg az aratást, s csak másnap láttak ténylegesen munkához.

Vicces Percek:

Józsi és Sanyi focimeccsre mentek. Egy üveg pálinkát is vittek magukkal és megbeszélték, hogy amikor gól esik a meccsen, lehajtanak egy-egy kupicával.

A meccs befejeződött, a végeredmény 0:0.

Nagy csend után Sanyi leverten megszólalt:

- Te Józsi, legközelebb menjünk inkább kosárlabda meccsre.



Július 15: Henrik napja: Henrik napján emlékeztek a vallásosabb hívek a tizenkét apostolra. Apostolok oszlása - mondogatták olyankor, ha mennydörgéses vihar támadt, annak reményében, hogy az égiháború hamarosan szétoszlik, és a kaszások folytathatják az aratást. Egyébként a háziasszonyok próbaképpen, ezen a napon sütötték az új lisztből az első kenyeret.

Július 20: Illés napja: E napon munkatilalom volt, mert attól tartottak, hogy aki ilyenkor a mezőn dolgozik, abba belecsap a villám, a termést pedig elveri a jég. A gazdálkodók féltek ettől a naptól, hogy a vihar szétveri, vagy a villám felgyújtja az asztagot, a kazlakat.

Július 22: Mária Magdolna napja: E napon szokás volt a kislányok hajából egy keveset levágni, hogy még hosszabbra nőjön. Ha esős nap volt, úgy vélték, Mária Magdolna siratja a bűneit.

Július 25: Jakab napja: E napon szedik fel a fokhagymát. A Jakab-napi időből különböző módon jósoltak a várható téli időjárásra. Néhány helyen úgy vélték, Jakab napján virágzik a hó, mert ha ilyenkor sok a felleg, akkor télen sok hó lesz.

Július 26: Anna napja: A kender töve Anna napján szakad meg, ezért ilyenkor kezdték a kender nyüvését. Szép idő esetén, e napon szedték az ún. annababot. A Szent Annának szentelt kedd évszázadok óta asszonyi dologtiltón nap. Anna napja kedvelt ünnep, mulatsággal, bállal való megünneplésére ma is virágzó szokásként említhetjük a füredi Anna-bált.



FIGYELEM!

Itt a nyár, a nagy meleg fokozottan megviseli az idős szervezetet. Kérjük kedves lakóinkat az alábbi tanácsok megfogadására!

- A nagy melegben mindenki fogyasszon több folyadékot, csapvizet vagy a közösségi helységeken (teakonyha, ebédlő) elhelyezett folyadékokból igénye szerint.
- 11⁰⁰ és 15⁰⁰ óra között semmiképpen se tartózkodjanak a tűző napon!
- Viseljenek szellős, könnyű, a vállakat is fedő ruházatot, napszemüveget, kalapot!
- Lehetőség szerint tartózkodjanak hűvös, árnyékos helyen vagy a szobákban, a közösségi helységeken!
- A szív- és érrendszeri megbetegedésben szenvedőkre különös figyelemmel kell lenni, mely a szakdolgozók feladata!
- Tanácsos kerülni a kávé, az alkohol, a magas koffein- és cukortartalmú üdítők és zsíros ételek fogyasztását.
- Ha szükséges nyílt területen tartózkodni, használjanak naptejet.
- A lakószobákban ajánlott a reggeli korai órákban történő szellőztetés és a sötétítő függöny használata.
- A közösségi helységeken ventillátorok kerültek elhelyezésre, a biztonságra fokozottan ügyeljen mindenki!
- Kérjük a kedves lakóinkat, hogy a nagy melegben, csak ha nagyon szükséges hagyják el az intézményt és a távollét alatt is fokozottan figyeljenek az előbbieken leírt szabályok betartására!

